

LA AGRICULTURA PUEDE SER ESTRESANTE.

Si usted está pasando por:

- Emociones como ansiedad, agitación, y el enojo
- Descuido del trabajo
- Preocupación por dinero
- Falta de interés en lo que le gusta hacer





Se puede manejar el estrés
relacionado con la agricultura.

Acércase a sus amigos, familia, o su líder de fe.

Recursos **GRATIS**, confidenciales y siempre disponibles:

La red nacional de prevención del suicidio:

1-888-628-9454