

EL TRABAJO AGRÍCOLA PUEDE SER ESTRESANTE



Señales y síntomas del estrés:

- Emociones como la ansiedad, la agitación y el enojo
- Falta de interés en lo que le gusta hacer
- Descuido del trabajo
- Preocupación por dinero
- Se siente sin esperanzas

USTED NO ESTÁ SOLO.

*Hay personas que pueden
ayudarle si tiene algún problema.*



Gratis, confidencial, 24/7

Red nacional de prevención del suicidio

1-888-628-9454

