



HOW TO IMPROVE MY SOIL

What does soil do for my plant?

Plants rely on the stability, nutrients, water and microorganisms of soil! Essentially, the soil is where your plants will live, eat, and drink. Soil has living organisms that help decompose items and keep soil rich in organic matter. The roots will help hold the plant in place and take up food and water so that plants will thrive.

How to add nutrients to my soil

As a plant grows, more nutrients, or food, is taken from the soil to feed the plant. After a growing season, nutrients need to be added back into the soil for the next plants. The amount of water and nutrients that a soil can store depends on the composition of the soil. For example, sand will not hold very much water and nutrients causing excess to just flow through and past the roots. The opposite is true for a clay soil. A balance between fine soil particles and larger organic matter will help keep the proper soil and nutrients needed for most vegetables.



Photo by Mary Cogger.

How to keep soil healthy

- Don't over fertilize:
Look for indications that your plant needs fertilizer such as looking yellow or weak growth. Too much or too little fertilizer can harm your plants and the soil organisms. Read and apply fertilizer as instructed on the labels for the specific vegetable being grown.
- Rotate crops:
Where possible don't grow the same plant in the same spot. This can decrease the available nutrients as well as increase the likelihood of your plants developing diseases and attracting pests specific to that plant.
- Add compost to raised beds or flat plots:
When no plants are present, add 1-2 inches of compost in the spring OR in the fall. Rake or mix it into the top 4-6 inches of your soil.

A Home Gardeners Guide to Soils and Fertilizers

<http://cru.cahe.wsu.edu/CEPublications/EM063E/EM063E.pdf>

Organic Soil Amendments in Yards and Gardens:
How Much is Enough?

<http://cru.cahe.wsu.edu/CEPublications/FS123E/FS123E.pdf>



Beds or areas to rotate each year.
Photo by Alice Allison.



CÓMO MEJORAR MI SUELO

¿Qué hace el suelo para mi planta?

¡Las plantas dependen de la estabilidad, nutrientes, agua y microorganismos del suelo! Básicamente, el suelo es donde tus plantas vivirán, comer y beber. El suelo tiene los organismos vivos que ayudan a descomponer los elementos y mantener suelos ricos en materia orgánica. Las raíces ayudarán a sostener la planta en el lugar y tomar comida y agua para que las plantas prosperen.

Cómo agregar nutrientes a mi suelo:

Cuando una planta crece, más nutrientes o comida, es tomado del suelo para alimentar la planta. Después de una época de cultivos, los nutrientes tienen que ser añadidos atrás en el suelo para las siguientes plantas. La cantidad del agua y nutrientes que un suelo puede almacenar depende de la composición del suelo. Por ejemplo, la arena no sostendrá muchísima agua y nutrientes que hacen el exceso fluir sólo a través de y por delante de las raíces. Lo contrario es cierto para un suelo arcilloso. Un equilibrio entre las partículas finas del suelo y la materia orgánica más grande ayudará a mantener el suelo y los nutrientes apropiados necesarios para la mayoría de las hortalizas.



Foto de Mary Cogger.

Cómo mantener la tierra saludable:

- No fertilizar excesivamente:
Busque indicios de que su planta necesita fertilizantes como el aspecto de un crecimiento amarillo o débil. Demasiado o muy poco fertilizante puede dañar sus plantas y los organismos del suelo. Lea y aplique el abono como se indica en las etiquetas para la verdura específica que es cultivada.
- Rotar cultivos:
Donde sea posible no crezca la misma planta en el mismo lugar. Esto puede disminuir los nutrientes disponibles, así como aumentar la probabilidad de que sus plantas desarrollen enfermedades y atraigan a las plagas específicas de esa planta.
- Añadir abono a camas elevadas o parcelas planas:
Cuando no haya plantas presentes, añada 1-2 pulgadas de compost en el resorte o en el otoño. Rastrillar o mezclar en la parte superior 4-6 pulgadas de su suelo.



Camas o áreas para rotar cada año.
Foto de Alice Allison.

Para obtener más información

A Home Gardeners Guide to Soils and Fertilizers

<http://cru.cahe.wsu.edu/CEPublications/EM063E/EM063E.pdf>

Organic Soil Amendments in Yards and Gardens: How Much is Enough?

<http://cru.cahe.wsu.edu/CEPublications/FS123E/FS123E.pdf>