



HOW TO WATER MY GARDEN

Proper watering is essential to a good harvest. Too much water and the plants drown, while too little water will cause wilting. Observing your plants daily or frequently and responding promptly to water stress will grow stronger plants.

Methods to Water

There are three basic watering methods: (1) hand watering with a hose or a watering can, (2) soaker hoses and drip irrigation systems, and (3) sprinklers. The method you choose will depend on your garden size, budget, and lifestyle. Hand watering is easy and inexpensive but takes time. Soaker hoses and drip can be automated with a timer and conserve the most water which is an important if paying for water. Sprinklers can be automated, but may have more water evaporate in hotter, mid-day temperatures. With any system, be sure to check the watering depth so that it is at the roots of the plant. The best way to check is to stick your finger or small trowel in the soil to the depth of the roots and assess water. The top inch may be dry but if the roots have water it is fine.

Special Soil and Plant Considerations for Watering

The type of soil you have will make a difference in how often you need to water. For example, sandy soils will hold less water and need to be watered in small quantities more frequently, while soil with organic matter and compost can hold water needing less frequent watering.

Germinating seeds and small seedlings need to be kept uniformly moist and not washed away; water them with a gentle spray every day. Soaker hoses are especially good for small plants because water leaches from them gently. Developing plants need to be watered deeply, but less often, to encourage deep root growth. Water to a depth of at least six inches and then let the surface inch or two completely dry out before watering again.

Different plants have shallow or deep roots which affect watering. Crops such as lettuce, beets, green beans and chard draw water from the top foot or less of soil. Thoroughly soak the rooting zone and then don't water until the plants show signs of needing additional water such as turning a dark bluish green or wilting during the hottest part of the day. Plants such as tomatoes, potatoes, asparagus, and rhubarb have deep roots. They can be watered less frequently, but need more water to reach the rooting depth.

Common Watering Problems

- Frequent, shallow watering promotes shallow roots that are susceptible to drought.
- Overwatering can fill soil pores with water, leaving little or no oxygen for roots and leaches away nutrients. The rate of water application should be no more rapid than the rate at which the soil can absorb it.
- Postponing irrigation after plants show signs of needing water can damage plants quickly in hot weather.
- Make sure all the plants are receiving water.
- Typically, you may need to water at least three times per week or more.
- Water in the morning or evening.
- Don't water the sidewalks!
- When possible avoid having water remain on the leaves through the night as it can promote growth of mildews in the cooler temperatures and wet environment.



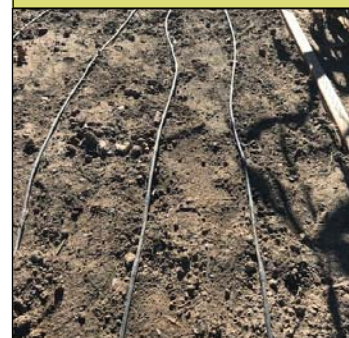
Hand watering.
Photo by Beverly Eads



Checking water depth in soil.
Photo by Beverly Eads



Drip irrigation systems.
Photos by Dennis Fife





CÓMO AGUAR MI JARDÍN

El riego adecuado es esencial para una buena cosecha. Demasiada agua y las plantas se ahogan, mientras que muy poca agua causará marchitez. Observando sus plantas diariamente o con frecuencia y respondiendo puntualmente al estrés hídrico, crecerán las plantas más fuertes.

Métodos para regar

Hay tres métodos básicos de riego: (1) riego a mano con una manguera o una regadera, (2) mangueras de remojo y sistemas de irrigación por goteo, y (3) aspersores. El método que elija dependerá de su tamaño de jardín, presupuesto y estilo de vida. El riego a mano es fácil y barato, pero lleva tiempo. Las mangueras de remojo y el goteo se pueden automatizar con un temporizador y conservar la mayor cantidad de agua que es importante si se paga por el agua. Los rociadores pueden ser automatizados, pero pueden tener más agua se evaporan en días muy caliente.



Riego a mano.
Foto de Beverly Eads.

Consideraciones especiales sobre el suelo y las plantas para regar

El tipo de suelo que usted tiene hará una diferencia en la frecuencia con la que necesita regar. Por ejemplo, los suelos arenosos retienen menos agua y necesitan ser regados en pequeñas cantidades con mayor frecuencia, mientras que el suelo con materia orgánica y compost puede contener agua que necesita menos riego frecuente.

Las semillas germinadoras y las plántulas pequeñas necesitan ser mantenidas uniformemente húmedas y no lavadas; regarlos con un rocío suave todos los días. Las mangueras del empapador son especialmente buenas para las plantas pequeñas porque el agua lixivia de ellos suavemente. Las plantas en desarrollo necesitan ser regadas profundamente, pero con menos frecuencia, para estimular el crecimiento profundo de las raíces. Riegue a una profundidad de por lo menos seis pulgadas y después deje la superficie pulgada o dos completamente séquese hacia fuera antes de regar otra vez.



Comprobando la profundidad del agua en el suelo.
Foto de Beverly Eads.

Diferentes plantas tienen raíces profundas o profundas que afectan el riego. Los cultivos como la lechuga, las remolachas, las judías verdes y las acelgas sacan agua del pie superior o menos del suelo. Empape completamente la zona de enraizamiento y luego no riegue hasta que las plantas muestren indicios de necesidad de agua adicional, como hacer girar un verde azulado oscuro o marchitarse durante la parte más caliente del día. Las plantas como los tomates, las patatas, los espárragos y el ruibarbo tienen raíces profundas. Se pueden regar menos con frecuencia, pero necesitan más agua para alcanzar la profundidad de enraizamiento.

Problemas comunes de riego

- El riego frecuente y superficial promueve raíces poco profundas susceptibles a la sequía.
- El Sobreagua puede llenar los poros del suelo con agua, dejando poco o ningún oxígeno para las raíces y lixivia los nutrientes ausentes.
- La tasa de aplicación del agua no debe ser más rápida que la velocidad a la que el suelo puede absorberlo.
- Posponer el riego después de que las plantas muestren señales de necesidad de agua pueden dañar las plantas rápidamente en clima caluroso.
- Asegúrese de que todas las plantas estén recibiendo agua.
- Típicamente, usted puede necesitar regar por lo menos tres veces por semana o más.
- Riega por la mañana o por la tarde.
- ¡No riegue las aceras!
- Cuando sea posible Evite que el agua permanezca en las hojas a través de la noche, ya que puede promover el crecimiento de mohos en las temperaturas más frescas y el medio ambiente húmedo.



Sistemas de riego por goteo.
Fotos de Dennis Fife.

